

Speiseplan Schulen Sigmaringen

KW 09

Woche vom: 27.02.2012-02.03.2012



Mariaberger Bildung & Service GmbH

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salate	Bunter Salat	Chinakohlsalat	Winterlicher Salat	Endiviensalat	Eichblatt und Radicchiosalat
Hauptgerichte	Sauce Bolognese Reibekäse Vollkornbratling Sauce Hollandaise	Rahmgeschnetzeltes Gemüseaultaschen mit Tomatensauce und Mozzarellakäse überbacken	Weißer Bratwürste 7 Bratensauce Kratzede (Eierhaber)	Putengoulasch Schwäbische Krautspätzle Rahmsauce	Gebrautes Seelachsfilet Erdnussauce Rührei
Beilagen	Spaghetti Wilder Reis	Früchtereis Nudeln	Kartoffelpüree Blaukraut	Rice'n Pasta Pommes frites	Dampfkartoffeln Asia-Nudeln Rahmspinat
Dessert	Stracciatellacreme Obst	Müsli Obst	Karamellpudding Obst	Apfelsalat Obst	Himbeerquark Obst

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 7 Phosphat, 8 Milcheiweiß, 11 Süßungsmittel, 15 Nitritpökelsalz
17 Tiefkühlkost X nicht erwärmen, 18 zugekaufte Wurst- und Fleischwaren, wir verwenden jodiertes Speisesalz